

مقدمه:

آپاندیس یا روده کور زائدهای کوچک و انگشتی شکل (با طولی حدود ۱۰ سانتی متر) است که از روده بزرگ منشعب می شود.

عفونت و التهاب در آن منجر به آپاندیسیت می شود. آپاندیس به طور مرتب با غذا پر شده و سپس به داخل روده تخلیه می شود، چون مجرای آن کوچک است و ممکن است به خوبی تخلیه نشود بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است که اصطلاحاً به این حالت آپاندیسیت می گویند.

تحقیقات نشان می دهد که آپاندیس نقش عمده ای در سیستم ایمنی بدن دارد.

علائم:

- درد مبهم در ربع تحتانی راست شکم که معمولاً با تب خفیف، تهوع، گاهی استفراغ همراه است. درد به صورت کولیکی و اطراف ناف است
- شکم در لمس حساس می باشد. مقدار حساسیت در لمس و اسپاسم عضلات موجود و یا بروز یبوست و اسهال در افراد متفاوت می باشد.
- کاهش اشتها

عوارض:

عارضه اصلی آن پارگی است که در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد.

درمان:

جراحی

مراقبت های قبل از عمل:

تا زمانی که آپاندیسیت تشخیص داده نشده است از خوردن و آشامیدن پرهیزد.

وقتی که معده خالی باشد بیهوشی بسیار بی خطرتر خواهد بود و اگر خیلی تشنه هستید دهان خود را با آب بشویید. از داروهای ضد درد و مسهل و نیز از کیسه آبگرم استفاده نکنید چون باعث پارگی آپاندیس میشود داروهای تخفیف دهنده درد یا تب باعث مشکل تر شدن تشخیص میشود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی در بیمارستان:

- پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.
- از دست کاری بخیه ها خودداری کنید.
- بهتر است پانسمان ناحیه زخم یا محل عمل خشک نگه داشته شود.

- یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن میباشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید. ولی به نحوی نباشد که منجر به فشار و صدمه به بافت بخیه شده بزند زیرا منجر به خونریزی در زیر بخیه ها و ایجاد درد می گردد.
- پس از عمل ابتدا رژیم مایعات و در صورت تحمل رژیم معمولی برای شما شروع می شود.

مراقبت در منزل:

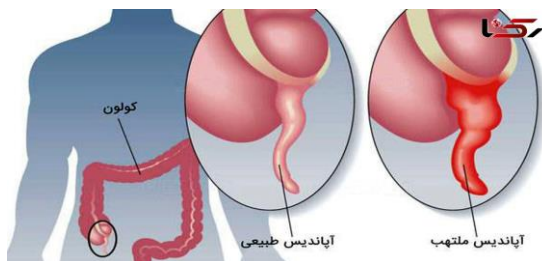
- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) مصرف کنید
- از رژیم غذایی نرم شامل مرغ، ماهی و سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
- از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.
- کارهای شخصی خود را می توانید انجام دهید و پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع کنید.
- از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه حمام را انجام دهید، زخم را با بانو خشک نگهداری کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان امام علی (ع)

خودمراقبتی در آپاندیسیت



Edu-Pa-68

واحد آموزش سلامت

بیمارستان امام علی علیه السلام سرایان

- در صورت بروز عوارض بعد از عمل مانند سفتی و حساسیت شکم در لمس، تب، لرز، اسهال، نفخ شکم و یبوست
- در مواقع اورژانسی از تیم درمان از طریق مراجعه مستقیم به مراکز درمانی یا تلفنی و یا ورود به سایت‌های آموزشی کمک بگیرید.
- جهت جلوگیری از عفونت و کاهش درد به توصیه‌های پزشک در ارتباط با میزان، زمان و نحوه صحیح و عوارض احتمالی داروها عمل کنید.
- محل بخیه‌ها باید خشک و بدون ترشح باشد.
- در صورت پیدایش ترشح، قرمزی، تورم، گرمی و هرگونه مشکل به مرکز درمانی مراجعه کنید.

- جهت تسکین درد، از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- با مشورت پزشک جهت کشیدن بخیه‌ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید.
- جهت جلوگیری از عفونت و کاهش درد به توصیه‌های پزشک در ارتباط با میزان، زمان و نحوه صحیح و عوارض احتمالی داروها عمل کنید.
- باید پانسمان ناحیه عمل روزانه به روش استریل تعویض شود.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- در صورت تب و لرز، تعریق شدید، ضعف، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم و بعضاً اسهال که نشانگر آبسه لگنی است.